



# ВЫСОКОПАТОГЕННЫЙ ГРИПП ПТИЦ

Высокопатогенный грипп птиц (далее – грипп птиц) – острое инфекционное заболевание домашних и диких птиц, вызванное вирусом гриппа (тип А). К нему восприимчивы все виды птиц, в том числе куры, индейки, утки, фазаны, цесарки, перепела, глухари, аисты, озерные чайки и практически все виды синантропных птиц (существование которых связано с деятельностью человека: голуби, воробьи, вороны, галки и другие), дикие, экзотические и декоративные птицы, а также свиньи, лошади, хорьки, мыши, кошки, собаки, иные позвоночные и человек.

Основным природным резервуаром вируса в природе являются дикие птицы, в основном водоплавающие, у которых заболевание часто протекает бессимптомно.

Пути передачи возбудителя болезни домашней птице – через корм или воду (алиментарный (пищевой) путь передачи), а также при прямом контакте с инфицированной птицей (воздушно-капельный путь передачи).

**Основные признаки больной гриппом птицы:** необычное поведение, вращательное движение головой, искривление шеи, угнетенное состояние, слабость, затрудненное дыхание, синюшность видимых слизистых оболочек, загрязненная экскрементами хвостовая часть, возможна частичная парализация и мышечные судороги.

## **Устойчивость вирусов гриппа птиц в окружающей среде.**

Вирусы весьма устойчивы в воде, не погибают при замораживании, высокочувствительны к нагреванию и действию дезинфицирующих средств. Погибают при 56°C в течение 3 часов, при 60°C в течение 30 минут, инактивируются в кислой среде, чувствительны к воздействию окислителей, липидных растворителей, формалину и йодсодержащим препаратам.

## **Опасен ли грипп птиц для человека?**

Грипп птиц изначально не представлял угрозы для человека. Он был широко распространен среди диких птиц — уток и гусей, миграции которых привели к широкому распространению вируса, в том числе среди домашней птицы. Мутировавшие штаммы в итоге стали опасны и для человека. В 1997 году в Гонконге впервые была зарегистрирована вспышка гриппа птиц с высокой смертностью среди людей.

С 2003 г. вирус гриппа птиц распространился из Азии в Европу и Африку. Вспышки привели к инфицированию миллионов домашних птиц, сотням случаев заболевания и многим случаям смертельного исхода среди людей.

Заражение человека происходит при тесном контакте с инфицированной дикой или домашней птицей.

Опасны выделения зараженных птиц, которые попадая на растения, в воздух, воду, могут способствовать заражению человека при питье, купании в водоемах, а так же воздушно-капельным, воздушно-пылевым, контактно-бытовым путями.

Передача инфекции от человека к человеку встречается редко.

#### Пути заражения человека птичьим гриппом



Существует много подтипов вируса гриппа птиц, но известно, что только некоторые могут быть опасны для людей. В мире регистрировались случаи заболевания среди людей, вызванные вирусом гриппа птиц подтипа A(H5), A(H7), A(H3), A(H9), A(H10).

#### Симптомы заболевания гриппом птиц у людей.

От момента заражения до появления первых симптомов заболевания проходит около 7 дней (в среднем 2-5 дней).

Грипп птиц у людей может протекать в разных формах: от легкой инфекции верхних дыхательных путей (повышенная температура тела и кашель) до быстрого развития тяжелой пневмонии, острой дыхательной недостаточности, шока, нередко приводящих к смерти заболевшего. Желудочно-кишечные симптомы, такие как тошнота, рвота и диарея, чаще всего регистрируются у пациентов, инфицированных вирусом гриппа A(H5N1). У пациентов с гриппом, вызванным вирусом A(H7N9), регистрируется также конъюнктивит – воспаление слизистой оболочки глаза (конъюнктивы).



**В целях предупреждения возникновения и распространения гриппа птиц среди населения необходимо:**

при обнаружении трупов птиц или больной птицы на улице, в личных подворьях незамедлительно сообщить об этом в государственную ветеринарную службу по месту обнаружения в целях проведения необходимых мероприятий по исследованию трупов/больной птицы с целью раннего выявления гриппа птиц и проведения комплекса санитарно-противоэпидемических и противоэпизоотических мероприятий;

до прибытия специалистов ветеринарной службы принять меры по изоляции птиц, подозреваемых в заболевании, не прикасаться к трупам павшей птицы;

выполнять рекомендации специалистов ветеринарной службы по профилактике возникновения и распространения гриппа птиц среди домашней птицы;



соблюдать правила личной гигиены – мыть руки с мылом после контакта с птицей и продуктами ее жизнедеятельности, до, во время и после приготовления пищи, перед едой, после посещения туалета, а также при уходе за заболевшими людьми;

соблюдать респираторный этикет – закрывать рот и нос медицинской маской, бумажной салфеткой или рукавом при кашле и чихании, применять одноразовые салфетки и носовые платки, отправлять их в мусорное ведро сразу после использования. При появлении первых симптомов заболевания, не исключаящего грипп птиц, в течение 7 дней после контакта с птицей –

незамедлительно обратиться в организацию здравоохранения по месту жительства (вызов врача на дом);

соблюдать условия хранения пищевых продуктов (не допускается совместное хранение сырых продуктов с готовыми пищевыми продуктами);

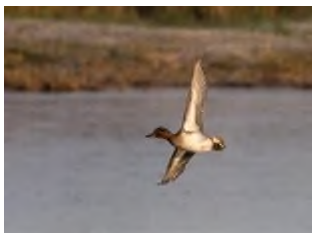
использовать для обработки сырых продуктов отдельный кухонный инвентарь (ножи, разделочные доски и другое);

приобретать для питания мясо птицы, яйцо и другую птицеводческую продукцию в местах санкционированной торговли;

употреблять в пищу мясо птицы и яйцо после термической обработки: яйцо варить не менее 10 минут, мясо – не менее 30 минут при температуре 100°C;

исключить контакт с водоплавающими и синантропными птицами (голуби, воробьи, вороны, чайки, утки, галки и другими);

без крайней надобности не посещать страны/регионы, неблагополучные по гриппу птиц.



**При охоте на дикую птицу следует помнить основные меры профилактики:**

осуществлять ощипывание и потрошение птицы непосредственно на месте охоты;

перед ощипыванием и потрошением птицу опустить на несколько минут в кипяток или обработать открытым огнем (костер, паяльная лампа и другое);

не прикасаться к лицу во время ощипывания и потрошения птицы;

при потрошении птицы избегать загрязнения окружающих предметов и почвы кровью, фекалиями;

недопустимо скармливать мясо и внутренние органы птицы другим животным;

как можно чаще мыть руки с мылом, обрабатывать антисептическим средством для рук;

после охоты обувь тщательно помыть, одежду выстирать и просушить;

при обнаружении трупов птиц или выявлении больной птицы не следует их трогать и незамедлительно сообщить в государственную ветеринарную службу по месту ее обнаружения.



**Выезжающим в страны, где регистрируется грипп птиц (Бангладеш, Китай, Египет, Индия, Индонезия, Камбоджа, Вьетнам, Чили, Эквадор и другие), рекомендуется:**

лицам, не привитым против сезонного гриппа в текущем эпидемическом сезоне, за 3-4 недели до поездки сделать прививку против данного заболевания. По мнению экспертов, несмотря на то, что вакцина от гриппа птиц не разработана, вакцинация от сезонного гриппа способна за счёт перекрёстного иммунитета создать некоторую защиту и от гриппа птиц;

избегать контакта с птицей в домашних хозяйствах, на рынках и в местах несанкционированной торговли птицей и птицепродуктами;

не использовать в пищу продукты, не прошедшие гарантированную технологическую обработку, не приобретать продукты в местах уличной торговли;

для питья, а также для мытья фруктов и овощей использовать только бутилированную или кипяченую воду;

купаться в бассейнах и/или специальных водоемах, разрешенных для этих целей;

соблюдать правила личной гигиены.

При появлении первых симптомов заболевания, не исключаящего грипп птиц, в течение 7 дней после контакта с птицей/возвращения из стран, в которых регистрируется грипп птиц, необходимо незамедлительно обратиться в организацию здравоохранения по месту жительства/временного пребывания для установления диагноза и своевременного оказания медицинской помощи. Обязательно сообщите врачу о факте контакта с птицей/стране пребывания и сроках пребывания в ней.

**Будьте здоровы и не забывайте о профилактике!**

